

第5回 日本リンパ浮腫治療学会四国地方会

当番世話人 今井芳枝 山下雄太郎（徳島大学）

日時：2022年8月21日（日）12:00～16:10

会場：WEB開催

乳がん手術後のリンパ浮腫に悩む患者を減らすためにできること

🕒 12:00～12:05 **開会挨拶**

日本リンパ浮腫治療学会四国地方会 代表世話人 小川佳宏

🕒 12:05～13:05 **各県からの報告 “乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状”**

司会：香川県立中央病院 形成外科 古市浩美

- 1)『香川県のがん診療連携拠点病院の現状と当院の治療状況』
香川県立中央病院 上山和代
- 2)『訪問リハビリでかかわるリンパ浮腫患者様の状況』
医療法人緑会 小川病院 榎本良子
- 3)『乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状』
四国がんセンター 山下昌宏

🕒 13:10～14:10 **パネルディスカッション**

“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために～各職種からの取り組み～”

司会：独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 形成外科 山下昌弘

- 1)乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために
四国がんセンター 宮松菊美
- 2)上肢リンパ浮腫を早期発見するための乳腺外科病棟での取り組み
高知医療センター 大野美幸
- 3)ICG蛍光リンパ管造影検査を取り入れた発症早期上肢リンパ浮腫への保存療法の試み
リムズ徳島クリニック 看護師 高西裕子
- 4)香川県立中央病院での科学的根拠に基づいた診断・検査と評価について
香川県立中央病院形成外科 林優子

🕒 14:10～14:20 休憩

🕒 14:20～15:00 **企業プレゼンテーション**

司会：高知大学医学部 外科学外科2講座 渡橋和政

🕒 15:00～16:00 **市民公開講座**

『乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期にケアするために』

司会：徳島大学大学院医歯薬学研究部 今井芳枝

- 1)乳がん手術の現状と今後
徳島大学病院 胸部・内分泌・腫瘍外科学分野 井上 寛章
- 2)乳がんの手術を受けるとどうしてリンパ浮腫になることがあるのでしょうか？
リムズ徳島クリニック 院長 小川佳宏
- 3)乳がん術後早期の形成外科の役割：乳房再建、リンパ浮腫に対するLVAに関して
徳島大学大学院医歯薬学研究部 形成外科学 山下雄太郎

🕒 16:00～16:10 **閉会挨拶** 当番世話人 徳島大学大学院医歯薬学研究部 今井芳枝

第 5 回日本リンパ浮腫治療学会四国地方会の開催にあたって

第 5 回日本リンパ浮腫治療学会四国地方会は、昨年同様に WEB 開催とさせて頂きました。気軽にご自宅からでも場所を選ばずに参加できる WeB 開催の利点を活用し、たくさんの方に参加して頂けることを祈念しております。

本年度は「乳がん手術後のリンパ浮腫に悩む患者を減らすためにできること」と題し、各県の報告およびパネルディスカッションを企画いたしました。乳がんに関する治療はタイトな期間で更新されており、最新の乳がん治療の現状を皆様とディスカッションできれば幸いと考えております。また、今回は企業プレゼンテーションや市民公開講座も加えて、より多くの方々と交流できればと考えております。どうぞ、よろしくお願い致します。

2022 年 8 月

第 5 回日本リンパ浮腫治療学会四国地方会
当番世話人

徳島大学大学院医歯薬学研究部
今井芳枝・山下雄太郎



プログラム

乳がん手術後のリンパ浮腫に悩む患者を減らすためにできること

12:00～12:05 開会挨拶

日本リンパ浮腫治療学会四国地方会代表世話人 小川佳宏

12:05～13:05 各県からの報告

“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状”

司会:香川県立中央病院形成外科 古市浩美

- 1)『香川県のがん診療連携拠点病院の現状と当院の治療状況』
香川県立中央病院 上山和代
- 2)『訪問リハビリでかかわるリンパ浮腫患者様の状況』
医療法人緑会小川病院 榎本良子
- 3)『乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状』
四国がんセンター 山下昌宏

13:10～14:10 パネルディスカッション

“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために～各職種からの取り組み～”

司会:四国がんセンター 山下昌弘

- 1)乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために
四国がんセンター 宮松菊美
- 2)上肢リンパ浮腫を早期発見するための乳腺外科病棟での取り組み
高知医療センター 大野美幸
- 3)ICG蛍光リンパ管造影検査を取り入れた発症早期上肢リンパ浮腫への保存療法の試み
リムズ徳島クリニック 高西裕子
- 4)香川県立中央病院での科学的根拠に基づいた診断・検査と評価について
香川県立中央病院形成外科 林優子

14:10～14:20休憩

14:20～15:00 企業プレゼンテーション

『上肢リンパ浮腫の治療用医療機器 最新情報』

司会:高知大学医学部附属病院 渡橋和政

15:00～16:00 市民公開講座

『乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期にケアするために』

司会:徳島大学大学院医歯薬学研究部 今井芳枝

- 1)乳がん手術の現状と今後
徳島大学病院胸部・内分泌・腫瘍外科学分野 井上寛章
- 2)乳がんの手術を受けるとどうしてリンパ浮腫になるのでしょうか？
リムズ徳島クリニック院長 小川佳宏
- 3)乳がん術後早期の形成外科の役割:乳房再建、リンパ浮腫に対するLVAに関して
徳島大学大学院医歯薬学研究部 形成外科学 山下雄太郎

16:00～16:10 閉会挨拶

徳島大学大学院医歯薬学研究部 今井芳枝

各県からの報告
“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状”

香川県のがん診療連携拠点病院の現状と当院の治療状況

上山和代¹⁾、丸山祐子¹⁾、林優子²⁾、品岡玲²⁾³⁾、古市浩美²⁾

香川県立中央病院 看護部¹⁾

香川県立中央病院 形成外科²⁾

岡山大学学術研究院医歯薬学域 むくみを科学する先進リンパ学講座³⁾

香川県立中央病院形成外科はリンパ浮腫専門診療外来を標榜し、県内外のリンパ浮腫および浮腫全般の患者を幅広く受け入れ治療を行っている。看護部は医療リンパドレナージセラピストの資格をもつ看護師がリンパ浮腫専門看護外来と形成外科リンパ浮腫専門診療看護を担当し、外来を中心にリンパ浮腫の複合的治療と看護指導を行っている。そして、安心して継続的な治療が受けられる環境であるリンパ浮腫診療体制を構築し、鑑別診断から専門的な治療の提供まで、患者家族の治療継続や支援に取り組んできた。

リンパ浮腫療法士はリンパ浮腫治療患者の支援だけでなく、より専門的に緩和ケアやがん患者、その他医師や病棟看護師から依頼されるもの、在宅看護や介護者への退院時指導やケア支援など、患者と家族、医療者それぞれの必要度に応じた幅広い浮腫治療と看護指導を実践している。

国の施策であるがん対策推進基本計画には、がん後遺症としてのリンパ浮腫ケアの必要性が明言されており、がん患者の支持療法として緩和ケアやストマケアとともに、がん診療連携拠点病院へのリンパ浮腫外来設置が推進されている。当院は院外からの紹介患者も多く受け入れ治療成果も安定しているが、患者数が増加し治療者の人材不足、看護外来の開設時間の確保が課題となってきている。地方ではリンパ浮腫のみならず、専門外来の設置や治療体制の維持が難しい状況が否めない。地域かかりつけ医へ紹介のできない状況に、地域の患者支援はどうなっているのかと疑問を抱くようになった。そこで、香川県内のリンパ浮腫治療環境の現状調査として、がん診療連携拠点病院へアンケート調査を行った。加えて、当院で行う診療と治療状況を報告し、香川県の施設連携や治療支援、リンパ浮腫治療の発展へつなげたいと考え、香川県内の乳がん手術後の上肢リンパ浮腫の治療の現状として報告する。

各県からの報告
“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状”

訪問リハビリでかかわるリンパ浮腫患者様の状況

槇本良子、伊勢高也

医療法人緑会 小川病院 リハビリテーション部

■介護保険制度下のサービスである「(介護予防)訪問リハビリテーション」(以下「訪問リハビリ」と記す)に従事する中でリンパ浮腫患者様に対応している状況を報告する。

■理学療法士として訪問業務を行う中、新たに学びを得て、リンパ浮腫患者様へのサービス提供も行うこととなった。約6年で対応した症例は13件あり、内訳は上肢浮腫患者3名・下肢浮腫患者10名、その中で今回のテーマとなっている「乳がん手術後の上肢リンパ浮腫」の方は2名である。

■接してきた浮腫患者の方々(特に高齢独居の方)は、患肢へのセルフケアを自宅でコツコツと続けるのは孤独で厄介であると感じていることが多い。根底には癌の再発への恐怖心があり、医療側からは浮腫は完治しないと言われるものの、重篤な身体症状を来しにくいいため周囲の理解や援助を得にくい状況にある。面倒で放置すれば増悪して自分のADLやQOLを阻害する恐れがあるのは理解できても、まだ大丈夫だろうと油断しているうちに急な増悪が起きてしまうこともある。訪問系サービスでは、実際の生活場面でサービスを行うため、患者様の生活情報の吐露や様々な悩みの相談を受けやすい。頻回な通院が難しい方が多い状況に対して、浮腫そのものの経過観察やケアに加え、浮腫を持ちながらの日常生活が少しでも楽になるように訪問リハビリが役立てればと思う。

Note

各県からの報告
“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状”

乳がん手術後の上肢リンパ浮腫治療の現状

山下昌宏

四国がんセンター 形成外科

新たに乳がんと診断される数は 2005 年頃は約5万件であったものが 2018 年では約 9 万件と増加している。乳がんの治療のため腋窩リンパ節郭清を行うことがある。上肢リンパ浮腫は腋窩リンパ節郭清の約 10-20%に生じるとされている。腋窩リンパ節郭清術に伴う上肢リンパ浮腫の件数も潜在的に増加傾向と考えられる。リンパ浮腫は慢性的な疾患であり、その発生も術後長期経過してから顕在化する場合もある。

今回当院での過去3年の上肢リンパ浮腫治療を振り返った。外来患者数は 2019 年 722 人、2020 年 631 人、2021 年 731 人であった。2020 年はコロナ禍により受診控えがあった。また新規紹介受診数は年間平均 38 件であった。当院では年間約 40 件腋窩リンパ節郭清を行っている。紹介受診者は腋窩郭清を受けている方が多い。

上肢リンパ浮腫の対応としてはリンパドレナージ、弾性着衣や包帯による圧迫、手術療法がある。初診時の状態に合わせて患者と相談し、加療を開始している。まずは保存療法から行い、周径の増悪や蜂窩織炎の発症などを起こす症例の場合、手術療法としてリンパ管細静脈吻合術(LVA)を行っている。保存療法と手術療法を組み合わせることでより高いリンパ浮腫に対する効果を目指している。また周径の評価だけでなく体液量測定を行い様々な数値をもとに治療効果の判定や、患者自身の加療へのモチベーション維持や向上に努めている。

Note

乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために

宮松菊美、佐伯光子、一宮理菜、村上さおり、渡部弘美

四国がんセンター 看護師

愛媛県がん診療連携拠点病院である四国がんセンターでは2021年度に393件の乳がん手術を行い、294件のリンパ節郭清を行っている。また、乳がん術後のリンパ浮腫外来初診患者は46件であった。当院でのリンパ浮腫早期発見の取り組みとして、1.リンパ浮腫予防 2.啓蒙活動 3.他部門との連携の3本柱としている。

1.予防への取り組みは、リンパ節郭清を行った入院中の患者にリンパ浮腫管理指導で、日常生活での注意点やスキンケアのアドバイスなどを行っている。そこで、リンパ浮腫を知ってもらい「おかしいな？」と感じ時、患者から医師に相談でき早期発見につなげられるようにしている。

2.啓蒙活動として、当院では患者・家族総合支援センターで入院・外来患者、家族を対象にセミナーが開催される。今年度もリンパ浮腫のテーマを3回にわたって開催する予定である。リンパ浮腫の説明を行った後、質疑応答の時間を長く取り日頃の疑問や不安が解消されるように努めている。

3.他部門との連携の取り組みは、リハビリスタッフ、通院治療室や中央処置室の看護師が浮腫みを発見した時、診療科へつなげるように部門間で連携を取っている。

上記内容で、医療者、患者・家族の目線で早期発見につながるよう取り組んでいる。今後は問題点を明らかにし改善に努めていきたいと思う。

Note

上肢リンパ浮腫を早期発見するための乳腺外科病棟での取り組み

大野美幸¹⁾、戎井貴美子¹⁾、高畠大典²⁾

高知医療センター看護局¹⁾

高知医療センター医療局²⁾

当院はがん診療連携拠点病院であり、同時に高度急性期医療を担う県の中核病院である。当院の2021年度、乳腺外科の手術件数は98件で、そのうち11件がリンパ節郭清を伴うものであった。腋窩リンパ節郭清を伴う手術を受けた患者には、退院までに病棟看護師がリンパ浮腫指導を実施している。しかし、退院後は外来治療が基本となるため、病棟看護師が患者と関わる機会は限られている。リンパ浮腫の初期症状は患者自身にしか分からない事が多いため、初回のリンパ浮腫指導に関わる病棟看護師の役割は重要である。

リンパ浮腫指導の方法や具体的内容は各施設に委ねられている所が大きく、新たな研究とエビデンスに伴って、これらも見直されていく必要があるため、現在、リンパ浮腫指導及び、指導教材のパンフレットの見直しを行っている。この取り組みに資するため、リンパ浮腫指導に関する文献検討を行い、病棟でのリンパ浮腫指導の現状を評価し、課題の抽出を行った。

当院のリンパ浮腫指導は、初期徴候の「気づき」を促進することに重点を置き、異常発見時の次の行動ができるような具体的なものにする必要があることが示唆された。さらに、パンフレット改訂は、より視覚を取り入れたものに変化させ、後で活用してもらえるようなものにしていくという課題が抽出された。また、看護師のリンパ浮腫指導の知識向上や指導方法の工夫も、今後の課題である。

ICG 蛍光リンパ管造影検査を取り入れた発症早期上肢リンパ浮腫への保存療法の試み

高西裕子¹⁾、今井芳枝²⁾、小川佳宏³⁾

リムズ徳島クリニック 看護師¹⁾

徳島大学大学院医歯薬学研究部²⁾

リムズ徳島クリニック 院長³⁾

当院はリンパ浮腫を専門とする治療施設で、徳島県内外からリンパ浮腫患者を受け入れており、がん治療施設と連携し発症早期から重症例まで、症状に応じて入院治療や外来での治療、セルフケア指導を行っている。術後早期の場合、周径変化は軽度でも部分的に症状がみられたり、その後徐々に悪化することもあり術後の一過性の浮腫との鑑別が難しいこともある。

2019年より豪州マツコリー大学リンパ浮腫診断クリニックのプロトコールに基づいた ICG 蛍光リンパ管造影検査(ICG 検査)を行い、その結果を取り入れた複合的治療を試みており、リンパ浮腫発症 1 年未満の 8 名に ICG 検査を行った結果を報告する。

リンパ浮腫の罹患期間は平均 4.6 ± 2.8 カ月(1~10 カ月)で、8 名の内、7 名は、全ての採寸箇所ですべての患肢に対する患肢の腫脹率は 10%以内であった。ICG 検査の結果、8 名全員にリンパ浮腫の臨床兆候であるダーマルバックフローがみられ、周径変化が少なくてもリンパ浮腫を発症していることが示された。また、リンパの排液経路は、患肢と同側の腋窩へのルートが中心となり、対側の腋窩や同側の鼠径部へのルートは確認されなかった。これらの結果を基に複合的治療と患者への指導内容を検討した。

リンパ浮腫の自覚症状や浮腫の兆候がみられたときに ICG 検査を行うことで、発症の有無や状態がわかり、早期に適切な介入が可能となると考えられ、保存療法においても ICG 検査が保険適用となることが望まれる。

Note

パネルディスカッション

“乳がん手術後の上肢リンパ浮腫を早期発見・治療するために～各職種からの取り組み

香川県立中央病院での科学的根拠に基づいた診断・検査と評価について

林優子¹⁾、上山和代²⁾、丸山祐子²⁾、品岡玲¹⁾³⁾、古市浩美¹⁾

香川県立中央病院 形成外科¹⁾

香川県立中央病院 看護部²⁾

岡山大学学術研究院医歯薬学域 むくみを科学する先進リンパ学講座³⁾

乳癌術後の上肢続発性リンパ浮腫に関しては、自覚症状のない早期からの治療介入が望ましいとされている。当院では、診断や評価のための ICG リンパ管造影検査を医師とセラピストが共同で行っており、早期診断および治療介入を目指している。

今回、2020年4月から2022年7月までに乳癌術後上肢続発性リンパ浮腫の疑いとして当院紹介となった48例について、診療記録による後方視的調査を行い、上肢リンパ浮腫の早期診断および治療介入に必要な項目につき検討した。現在当院で取り組んでいる科学的根拠に基づいた診断・検査およびその評価について紹介する。

Note

テルモ・ビーエスエヌ株式会社

圧迫製品(ジョブパッド)の紹介

岡田 匡

圧迫商品は医療機器として弾性ストッキング「アームスリーブ、グローブ等」セミオーダー品として平編み夜間用「リラックス」があります。また非医療機器として圧迫補助パッド「ジョブスト ジョビパッド、各種バンテージ」を品揃えしております。その中でも上肢商品としてアームスリーブ「ジョブスト ベラ ライト」「ジョブスト ベラ ストロング」がございますが、今回は非医療機器「ジョブスト ジョビパッド」の使い方に関してご紹介させていただきます。

「ジョブスト ジョビパッド」は表面が溝構造で、内部に細かく砕いた大きさの異なるポリウレタンチップが入った圧迫補助パッドです。本品は圧迫力の加圧、分散、調整に着目した製品です。ストッキングや多層包帯と併用し、食い込み防止や圧の掛かりにくい部位および、ボリュームや硬さのある部位の圧迫補助として使用します。筒状包帯で簡易的に固定することもできます。また、本品は表面の生地にも肌触りの良いオーガニックコットンを使用しており、皮膚に直接当てて使用することが出来ます。直接皮膚に当てることで内部のスポンジの構造が皮膚により伝わりやすくなります。品揃えとして「キドニーパッド」「スクエアパッド」「オーラルパッド」「ラウンドパッド」「手背パッド」「くるぶしパッド」「下腹部パッド(女性用)」「下腹部パッド(男性用)」「乳房パッド」があります。その中でも今回は「手背パッド」「スクエアパッド」「オーラルパッド」「乳房パッド」の使用例を紹介いたします。その他詳細に関しましては「ジョブスト ジョビパッド使い方ガイド」をご参照ください。

Note

株式会社ベーター・プラス

上肢リンパ浮腫患者様向け弾性着衣

福井淳司

株式会社ベーター・プラス 営業部

Juzo「ドイツ老舗ブランドの最大級の動きやすさの弾性着衣」

Juzo は世界 60 カ国に展開し、創立 100 年以上の歴史がある弾性着衣ブランドです。「Freedom in Motion」をコンセプトに動きを制限しない製品の開発に努めております。上肢では主に4つの製品シリーズを展開しております。

1. 「ダイナミック」動きやすさと高い耐久性でオールラウンドに使用いただける丸編みスリーブ。
2. 「ソフト」マイクロファイバーを使用し生地がやわらかく、装着しやすい丸編みスリーブ。
3. 「シームレス」縫い目がなく高いフィット感が特徴の平編み製品。手部を主体にスリーブと一体型もラインナップ。
4. 「エキスパート」今までにない着心地のよい平編みオーダーメイド品。

リンパディーバス「治療効果とファッション性の融合

リンパディーバス・スタイリッシュは自分が欲しいものがないという患者様の実体験を基に、アメリカで誕生したブランドです。ファッション性に優れた医療用弾性スリーブであり、治療中でもおしゃれをしたいという患者様の要望にお応えする製品です。

生地が滑らかで肌当たりが良く、放出性が高いため夏場でも比較的快適に装着していただき確かな効果が得られる製品です。最大の特徴である 100 種類を超える豊富な柄は、患者様が華やかでおしゃれなもの、かわいいものを身に着けることで内面から明るく前向きになり、QOL の向上につながります。

Note

九州メディカルサービス株式会社

上肢リンパ浮腫 圧迫療法でお悩みの方への提案

坂井 隆徳

九州メディカルサービス株式会社 関西出張所

弊社は、2013年より弾性着衣のご提供を開始しました。リンパ浮腫の上肢用製品として、「アドバンス」「トラディショナル」「マイナット」の3ブランドを展開しております。おかげさまで近年、利用いただく患者様や施設様も年々増え、大きく伸長しております。

●上肢用 製品名 シグバリス アドバンス

初回導入時の第一選択肢としている施設が多い製品です。

- ・ 着用のしやすさ、肌触りのよさが特長で、初めて着用される患者様の評判がとても良い。
- ・ ランジェリーにも使用されていて、原材料にブナ(木)の繊維を特殊加工したレーヨン素材です。肌にやさしく綿を上回る吸湿性と通気性の良さで、蒸れにくく、涼しいです。

●上肢用 製品名 シグバリス トラディショナル

丸編みながら平編みに近い厚地で、短期間で効果が期待できる製品です。

- ・ 初回購入より、現在使用中の製品でお困りの方が、変更されるケースが多いです。
- ・ 上腕部分が幅広く設計されており、太い方でも丸まりや食い込みが軽減されます。

●上肢用 製品名 マイナット

手首の締め付けによる痛みや手背の浮腫みに対して、軽減や効果が期待できる製品です。

平編みスリーブ: 2種類の丈サイズと上腕部分も太さが違う2種類から選べます。

平編みスリーブ、グローブ共通: 手首部分の圧が半分に設定の為に、手背の浮腫み軽減効果

平編みグローブ: 手背と手首の周径サイズの組合せで、3サイズから選択できます。

Note

メディ・ジャパン株式会社

簡便性と安全性を兼ね備えた新しい弾性着衣

尾杉祐樹

メディ・ジャパン株式会社 営業部

複合的理学療法の一つ「圧迫療法」は、リンパ浮腫ケアに欠かせません。同様に、日々のセルフケアも大切です。浮腫の状況により弾性包帯を使用しなければならないケースもありますが、適正な圧迫圧で巻くことは、状況によって難しいときもあります。

Protzらの研究(※)では、看護師 551 名が非弾性包帯を用いて目標圧 50～60mmHg で巻いてみたものの、実際に指示された圧で巻けた看護師は 51 人と全体の 10%にも満たなかったそうです。

今回ご紹介するのは、安全性と簡便性を兼ね備え、多層包帯法と同様に着用部位を圧迫できる『ジャクスタフィット アームスリーブ』です。面ファスナー付のベルトが着脱を容易にし、付属の BPS カードの指標を用いて調整することで、特別な訓練が無くても医師に指示された圧に調整することが可能です。セルフケアをより快適にし、更には介助者の負担軽減やコスト削減を手助けします。

集中治療を受けたいけど頻繁に通院できない患者様や、自分で弾性包帯を巻くのは難しいが、さらなる改善をお望みの患者様にお勧めです。リンパ浮腫治療における地域や技術格差の影響をできるだけおさえ、より様々な方々にご使用いただけることを目指しました。皆様の“I feel better. (心地よい)”生活のために、お役立ていただければ幸いです。

※参考文献:Protz K et al. Compression therapy: scientific background and practical applications. JDDG 2014 794-801

Note

ソルブ株式会社

リンパ浮腫ケア製品のご紹介

川西 美緒

ソルブ株式会社 メーカー事業部

ソルブ(株)では、フランスの医療繊維メーカーTHUASNE(チュアンヌ)社の圧迫ケア製品を取り扱っております。

「モビダーム」は、キューブスポンジを不織布素材に組み込んだ医療機器です。キューブスポンジによる剪断応力のマッサージ効果と、圧力差によるリンパ液の移動により、皮下組織の線維化や皮膚の硬化を改善し排液効果を促進します。多くの圧迫製品が圧迫により浮腫を改善させるのに対し、モビダームは毛細リンパ管を刺激することで毛細リンパ管からの回収を促し、浮腫を改善させます。

「夜間モビダーム着衣」は、夜間にも効果的にうっ滞液を誘導するための製品です。リンパ循環を改善させ、浮腫を軽減した状態を維持します。

「ビフレックス」はミドルストレッチの弾性包帯です。圧迫圧指標ゲージが印字されているため、目視で圧迫圧の調節が可能です。

さらに今回は新製品として、9月5日に発売開始の下腹部 陰部浮腫用ショーツ「モビダーム Intimate Short」をご紹介します。下腹部、陰部浮腫のケアにお困りの患者様のお役に立てればと思います。

Note

三優メディカル株式会社

平編み弾性ストッキング『エアボ・ウェーブ』について

乾 真一

弊社の開発しました『エアボ・ウェーブ』は、綿素材を多く使用して、握力の弱い方でも装着・脱着しやすく、食い込みが少ない主に夜間用の弾性ストッキングです。圧迫力は20～25mmHgと弱圧ですが、他の圧迫用品と組み合わせて使うことで、より効果を実感できると思います。

リンパ浮腫患者さまの「部屋着」というコンセプトで、長時間のご使用に適しております。

今後も幅広い層の患者さまにお使いいただける、使い易く有用性のある製品を開発していきますので、宜しくお願い申し上げます。

Note

ナック商会株式会社

「しっかり圧迫！やさしく圧迫！簡単圧迫！」

大野 学
ナック商会株式会社

ナック商会では、「しっかり圧迫！やさしく圧迫！簡単圧迫！」と題し、様々な圧迫デバイスを紹介します。そして残暑にもしっかりと保湿&クールダウン、スキンケア製品も！

しっかり圧迫:「ベノサン」ブランドの弾性着衣でしっかり圧迫
やさしく圧迫:テーパ形状の筒状包帯「tg シェイプ」でやさしく圧迫
簡単圧迫:ベルクロタイプの「レディラップ」で簡単圧迫

スキンケア製品

涼肌(すずはだ):メントール配合の保湿ジェルでひんやり&しっとり

涼霧(すずみすと):着衣の上からシュッ！ひんやりリフレッシュ

想肌(ここはだ):海藻成分配合の保湿クリーム！天然アロマ成分でリラ～ックス

Note

株式会社メディックス

オーダーメイドについて

藤田裕美子

株式会社メディックス 営業部

メディカルサポートでは、既製サイズの他に各部位ごとに患者さんの形状に沿って作製するオーダーメイドがあります。当初は測定の難しさなどから採用が少なかったのですが、試行錯誤を重ねオーダーメイドにトライしていただく施設が増え、患者さんからも効果があったと嬉しいお声が寄せられるようになりました。また、注文からお届けまで約1週間と短納期であることから取り扱っていただく施設も徐々に増えてきました。

しかしながら、折角オーダーメイドをしたのにサイズが合わなかった等の不具合が多少ではありますが発生しております。そこでトラブルを最小限にできるよう、購入前と購入後でそれぞれ提案をさせていただいていることがあります。まず、購入前のご提案は「サンプル品(既製サイズ)の事前試着」です。事前に試着をし、サイズ感、着用感を確認してから購入いただきます。また、購入後のご提案は、「無償再作製対応」になります。購入後にサイズ不具合があった場合は患者様1名につき、1回のみ無償で再作製することができます。

オーダーメイドをご検討いただく方々に安心してご注文いただけるようにご提案を行っております。採寸やサイズ感のお悩みなどがあれば担当者がフォロー致しますのでご検討の際は弊社までご相談下さい。

Note

乳がん手術の現状と今後

井上寛章

徳島大学病院 食道・乳腺甲状腺外科

乳がんにおける手術では乳房の手術(乳房部分切除術もしくは乳房全切除術)と、わきのリンパ節の手術(センチネルリンパ節生検もしくは腋窩リンパ節郭清)を行っています。

乳房の手術だけでは腕のリンパ浮腫を起こすことはなく、わきのリンパ節の手術、特に腋窩リンパ節郭清がリンパ浮腫の原因となっていることが知られています。そこで、リンパ浮腫が起きないようにするためにも、腋窩リンパ節郭清を行わない方向へ少しずつ変化してきています。手術前の画像検査でリンパ節転移がないと判断された場合、センチネルリンパ節生検を行い、手術中に病理検査でリンパ節転移の有無を確認します。予定通り転移がなければ腋窩リンパ節郭清は行いません。近年では、薬物治療が発展したことにより、センチネルリンパ節生検でリンパ節転移が見つかって2個までの転移であれば腋窩リンパ節郭清を行っても行わなくても予後に変わりがないことが報告され、腋窩リンパ節郭清を行わない方向へ進んでいます。

当日は、わきのリンパ節手術に関し、時代による変化と今後について話をさせていただきます。

Note

乳がんの手術を受けるとどうしてリンパ浮腫になることがあるのでしょうか？

小川佳宏
リムズ徳島クリニック 院長

乳がんの手術前や手術後の入院中には、「手術後はリンパ浮腫に気をつけてください」という説明を聞いたと思います。初めてリンパ浮腫という病名を耳にしてインターネットで検索し、重症リンパ浮腫の写真を目にして不安を覚えた方もあるかもしれません。ただリンパ浮腫が「なぜ発症してどのような症状なのか」や「どんな治療をするのか」を知っていれば、発症早期から治療できて軽症の状態を維持できる可能性が高くなります。

多くの乳がん手術では、リンパ管を切断してリンパ節を摘出します。それまではリンパ管の中を流れていた「リンパ」という体液は、切断された部分で流れが止められてしまい、「ダムで流れを止められた川」のように水かさが増してあふれてしまいます。この例えのようにリンパ管内のリンパが増えた状態がリンパ浮腫の始まりです。また乳がん手術後の抗がん剤や放射線治療は、リンパの流れをさらに悪くしてむくみやすくする可能性があります。ここまでの話の通りなら、乳がんの手術後は全員リンパ浮腫を発症しそうですが、実際には 20%程度の発症率です。リンパ浮腫を発症しなかった方は、リンパ管の損傷が軽度であったり、術後自然に脇道ができたと予測します。

ではリンパ浮腫を「どのように発見すれば良いのでしょうか？」、また「どのように治療すれば良いのでしょうか？」。今回の市民公開講座では、そのような皆さんが疑問に思われている事も解説させていただきます。

Note

乳がん術後早期の形成外科の役割：乳房再建、リンパ浮腫に対する LVA に関して

山下雄太郎

徳島大学大学院医歯薬学研究部 形成外科学

乳がんは女性の癌のなかで最も罹患率の高い疾患で、その治療は外科的療法、放射線療法、薬物療法になるが、外科的療法では乳房の変形、欠損が生じるため患者の QOL を損なう。また腋窩リンパ節郭清や放射線治療後に上肢リンパ浮腫を発生することがあり、こちらも進行すると生活に支障をきたすため問題となる。

乳房の欠損に対して形成外科では自家組織やインプラントによる乳房再建を行っている。乳房再建には 1 回で行う場合(1 期)と、2 回に分けて行い場合(2 期)がある。また自家組織での再建では背中組織と腹部組織での再建を行うことが多い。また乳輪、乳頭の再建も行っている。それぞれの方法のメリット、デメリットについて報告する。

乳がん治療で腋窩リンパ節郭清後の上肢リンパ浮腫に対しては圧迫療法を基本とする複合的理学療法が行われる。それに合わせて外科的治療であるリンパ管静脈吻合術(LVA)を行う場合は形成外科で担当することが多い。LVA 治療は機能的なリンパ管を見つけることが重要であり術前検査ではリンパシンチや SPECT-CT 検査に加え最近では超音波検査を行っている。LVA 治療についての方法と適応、その効果について述べる。

Note

第 5 回リンパ浮腫治療学会四国地方会

協賛企業一覧

(50 音順 敬称略)

株式会社バーテル・プラス

株式会社メディックス

九州メディカルサービス株式会社

三優メディカル株式会社

ソルブ株式会社

テルモ・ビーエスエヌ株式会社

ナック商会株式会社

メディ・ジャパン株式会社

ベートル・プラスは
リンパ浮腫患者の皆様のQOLがより高まるように、
医療従事者の方々の治療環境が少しでも向上するように、
日々取り組んでおります。



毎日を生き活きと彩る弾性着衣。



スキンケア関連製品 / ストーマケア関連製品 / リンパ浮腫関連製品 / 静脈疾患関連製品 / 創傷関連製品 / 失禁関連製品



WEBサイト

製造販売元



Batel Plus Corporation
株式会社 ベートル・プラス



お問い合わせ

URL <https://batelplus.jp> E-mail contact@batelplus.jp

〒160-0022 東京都新宿区新宿5丁目18番20号 新宿オミビル3F TEL 03-6427-6157 FAX 03-6427-6158

2022.02.Ys



日本人サイズ設計の国産弾性着衣メーカー
株式会社 メディックス

◆日本人体型に基づいた設計

欧州の医療用弾性着衣設計理論を元に日本人の標準体型に合わせて設計しています。

患者さんのサイズで作るオーダーメイドも対応

◆オーダーメイド短納期可能

ご注文から約1週間でお届けが可能です。※土日祝除く



Medical Support
新商品ラインナップ登場！

Mild



M25パンティーストッキング



Y20ロングストッキング

メディカルサポート Mild 医療機器届出番号：36B3X10002000018

圧迫圧：M25 パンティーストッキング 27～40hPa(20～30mmHg)

Y20 ロングストッキング 20～30hPa(15～25mmHg)



株式会社メディックス

住所：徳島県徳島市応神町吉成字西吉成 42 番地

TEL：088-683-3456 FAX：088-683-3455

URL：<https://medicks.jp/>

【日本製】 らくらく履ける弱圧ハイソックス

ラバラバ2

ハイソックス
つま先なしタイプ

私でも履ける！履き続けられる！履かせやすい！
高齢者の足の「むくみ」に



まだまだ「足を使う機会が多い方の足の浮腫みに」対応できるストッキングとして設計しました

【ラバラバ2の特長】

●足の甲の「むくみ」に特化

足先部分を折り返し使用することで、高齢者の方が特にむくみやすい足の甲の浮腫みを軽減する設計です。

●履きやすい、そして履かせやすい

縦に伸びないので腕の力が弱い高齢者でも履きやすい。特殊な繊維を使用しており、弱圧ですがしっかり圧も伝わります。

●肌にやさしい、気持ちいい

肌にあたる部分の凹凸を少なくし、口ゴム部分の「めくれあがり、折れ曲がり、ずれ下がり」が少ない伸縮設計です。

「ラバラバ2」は、こんな方におすすめします。



足のむくみがつらい方
弾性ストッキングを履きづらい方



入院中や
リハビリ中の患者様



在宅看護や介護施設
などへの入居者様

【サイズ表】 ※足首周囲、ふくらはぎ周囲を
目安にサイズを選択してください。

	M	L
足首周囲	19.0cm～28.0cm	25.0cm～35.0cm
ふくらはぎ周囲	31.0cm～45.0cm	34.0cm～50.0cm

価格（税込）：2,200円
包装入数：2枚入（左右1枚ずつ）
色：黒

製造販売元：九州メディカルサービス株式会社 福岡県久留米市螢川町4番地4

資料請求先：東京営業所 ヘルスクエア事業部
関西出張所 担当：坂井

Tel. 03-3863-8028
Tel. 090-8952-7846



九州メディカルサービス
株式会社ホームページ
<https://www.kyushu-med.jp/>



毎日のケアを考えた
浮腫用平編み弾性着衣

日本製

「エアボシリーズ」

特許取得済 力の弱い方でも簡単に装着・脱着できる、通気性のよい医療用圧迫着衣

すべての製品に
「オーガニックコットン」を
採用しました

夏は涼しく、冬はあたたか、
一年を通して快適に装着できます。
敏感肌の方にも安心です。

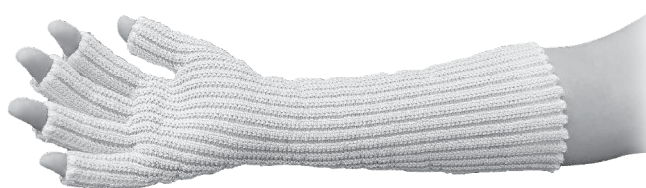
3 特許取得済み つのやさしさ

- 1 通気性・還流促進を考慮した平編みタイプ
裏地綿 100% でシームレスの凹凸メッシュ生地
- 2 中間層に高弾性糸を編み込んだ立体構造の
無縫製編立設計
- 3 三次元曲線構造設計でしっかりフィット

上肢用

平編み弾性グローブ
エアボ・ウェーブ ファイン

平編み弾性スリーブ
エアボ・ウェーブ スリーブ
エアボ・ウェーブ ミトン付きショルダー

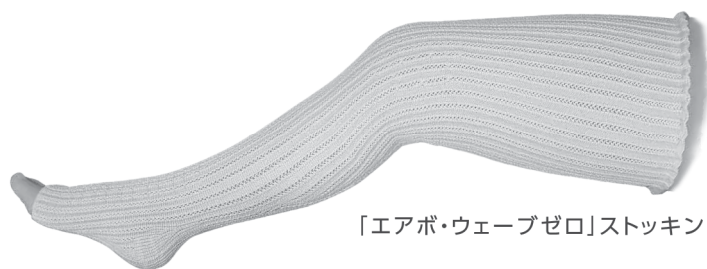


「エアボ・ウェーブ ファイン」ロンググローブ

下肢用

平編み弾性ストッキング
エアボ・ウェーブ EV1

平編み弾性ストッキング
エアボ・ウェーブ ゼロ



「エアボ・ウェーブゼロ」ストッキング

用途や患部に沿った商品をお選びいただけるよう、多様な丈やサイズを揃えています。
詳しくは公式HPのカタログ(PDF)をご覧ください。



三優メディカル
株式会社

■『品質の高いユニークな製品づくり』をモットーに、国内で開発・製造を行っています

製造販売元:

三優メディカル株式会社 〒490-1144 愛知県海部郡大治町西條南井口58番地
www.sanyu-medical.com

☎ 052-526-5017 ✉ info@sanyu-medical.com



THUASNE

COMPRESSION CARE



WOMEN(女性用)



MEN(男性用)

着衣の内側に取り外し可能な
モビダームパッド

MOBIDERM Intimate Short

【新製品】 陰部浮腫にお困りの患者様へ **2022年9月5日発売予定**

サイズ	cK(cm)	cG(cm)
1	88-94	45-54
2	95-101	48-58
3	102-108	51-62
4	109-115	54-66
5	116-122	57-69
6	123-129	60-72



販売元 ソルブ株式会社
〒236-0051
神奈川県横浜市金沢区富岡東2-2-2
tel:045-773-7787/fax:045-772-8201

27 URL:<http://www.solve-net.com>
製造元 THUASNE(フランス)



JOBST[®]

Comfort, Health and Style!

ジョブスト リラックス™

在宅時・休息時でも使い続けられる弾性着衣
リラックスタイムに、負担のない着用を



THERAPIES. HAND IN HAND.



People.Health.Care.

ReadyWrap®

治療期

Compression Therapy Solutions

移行期

維持期

BAUERFEIND®



VENOSAN®

Compression Stockings

弾性ストッキングは医療機器です。ご購入の際は、必ず医師にご相談ください。

より豊かな明日のために

当社は、QOLの向上に少しでもお役に立ちたいと考えております。

製造販売元 : ナック商会株式会社

第一種医療機器 : 27B1X00123
製造販売業許可番号

URL (ホームページ): <https://nakcorp.co.jp>

■大阪本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀5-7-13
TEL06-6599-9000 FAX06-6599-9007

■東京オフィス 〒165-0026 東京都中野区新井5-22-8
TEL03-5343-7955 FAX03-5343-7956

お客様相談・注文窓口 0120-06-0390

NAKcorporation



弊社製品カタログや各種お知らせなどは、ホームページをご覧ください。

セル
フ
ア
を
快
適
に



『簡便性×安全性』

ジャクスタフィット
アームスリーブ
circaid® juxtafit® essentials arm

販売名 : サークエイド
届出番号 : 13B3X10285000004

※医療機器です。必ず医師にご相談のうえ、ご購入ください。



メディ・ジャパン株式会社

お問い合わせ
0120-813-788 (カスタマーセンター)

30
medi. I feel better.

日本リンパ浮腫治療学会四国地方会 世話人一覧

*顧問

社会医療法人真泉会 今治第一病院 加藤逸夫

*代表世話人

医療法人 リムズ徳島クリニック 小川佳宏

*世話人

医療法人 リムズ徳島クリニック 看護師 高西裕子

徳島大学大学院医歯薬学研究部 形成外科学 山下雄太郎

徳島大学大学院医歯薬学研究部 看護学講座 今井芳枝

香川県立中央病院 形成外科 古市浩美

香川大学医学部附属病院 看護部 吉原章子

独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 形成外科 山下昌弘

独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 看護部 渡部弘美

独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 看護部 村上さおり

高知大学医学部 外科学外科2講座 渡橋和政

高知医療センター 乳腺・甲状腺外科 高島大典

*日本リンパ浮腫治療学会四国地方会 事務局

医療法人 リムズ徳島クリニック

〒770-0047 徳島県徳島市名東町2-559-1

TEL:088-634-1122 FAX:088-634-1630